

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Октябрьская средняя общеобразовательная школа»
Муниципального района «Ферзиковский район» Калужской области

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ **«ФУТБОЛ-ИГРА НА ВСЕ ВРЕМЕНА»**

Работу выполнил:
Аммаев Муслим Курбанович,
обучающийся 10 класса

Руководитель проекта:
учитель физической культуры
Тарантова Татьяна Тихоновна

п.Октябрьский
2021

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение
2. Основная часть
 - 1.1 История появления нашей любимой игры
 - 1.2 История «Футбола» моего посёлка
 - 1.3 Правила игры
 - 1.4 Знаменитые футболисты России
 - 1.5 Лучшие футбольные клубы
 - 1.6 Влияние футбола на здоровье человека
 - 1.7 Футбол в моей жизни
 - 1.8 Практическая часть
3. Заключение
4. Список литературы

ВВЕДЕНИЕ



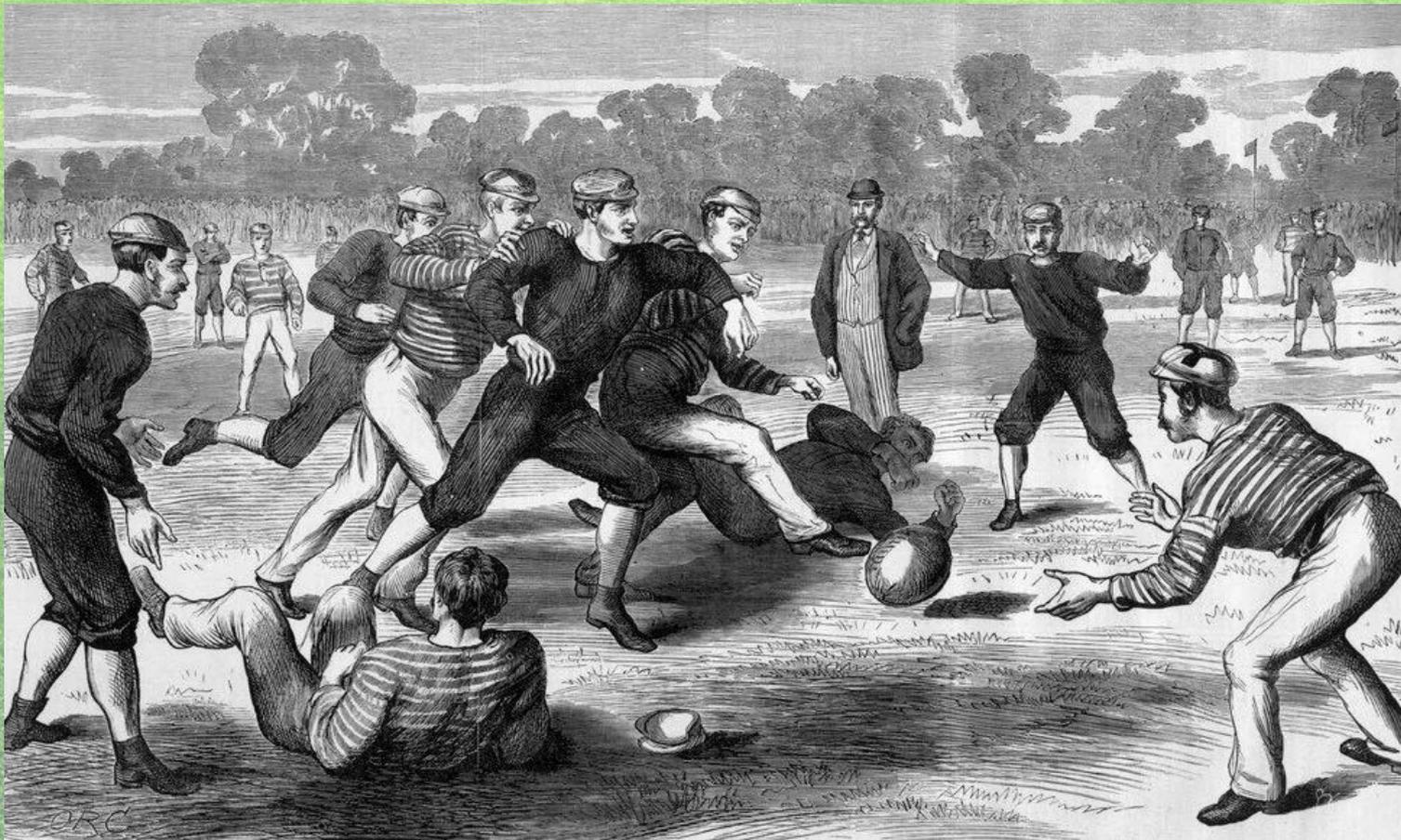
Занятия спортом — это залог здоровья.

ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ НАШЕЙ ЛЮБИМОЙ ИГРЫ

Первые упоминания об игре с мячом ногами были зафиксированы в Китае и Древнем Риме ещё до нашей эры. Жители «Поднебесной» играли с круглым шаром на квадратных площадях, в то время римляне в большей степени использовали футбол не в качестве развлечения, а применяли его, как тренировочное упражнение для воинов.



В 12 веке нашей эры в Англии зародилась игра с мячом, сильно похожая на футбол, в которую жители играли на лугах, дорогах и площадях. Кроме ударов по мячу ногами, также допускались и пинки кулаком. Эта ранняя форма футбола была очень грубой и жестокой, нежели современная версия игры, к тому же участвовали в ней не 22 человека, как сейчас, а целые толпы людей.



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ФУТБОЛА В НАШЕЙ СТРАНЕ

В Россию футбол был завезен англичанами в конце 19 века. В 1897 петербургский «Кружок любителей спорта» создал первую русскую футбольную команду. Датой основания Российского футбола считается 12 (24 по новому стилю) октября 1897 года, когда состоялся первый зафиксированный и проанонсированный отечественной спортивной печатью матч футбольных команд "Санкт-Петербургского кружка любителей спорта" ("Спорт") и "Василеостровского общества футболистов". После 1897 года футбол в России стал заметно прогрессировать



История футбола моего посёлка

В 1977 году в августе в п. Октябрьский приехал Яковлев Юрий Алексеевич из п. Дугна. В то время в п. Дугна была создана футбольная команда и тренером являлся Юрий Алексеевич. Долго не раздумывая, он решил создать команду в п. Октябрьский. Пришлось начинать с нуля, ведь не было ни стадиона, ни спортплощадок для занятия спортом, не было нужных снарядов. В 1978 году Яковлев Ю.А. и Раевский К. решили оборудовать стадион: установили ворота, сделали разметку поля, установили турники и скамейки для зрителей, закупили сетки для ворот и футбольные мячи, футбольную форму и бутсы. В поселке проживало много молодых, крепких парней. На стадионе стали собираться по выходным взрослые мужчины, а почти ежедневно подростки. Так стадион потихоньку стал преобразоваться и почти никогда не пустовал.

Пришло время формировать команду, так как оказалось много молодежи серьезно занимались футболом. В команду входила молодежь самых разных профессий: водители, слесаря, механизаторы.



Состав команды

- 1.Платов Сергей – основной
- 2.Лазарев Сергей – основной
- 3.Попов Александр
- 4.Коновалов Константин
- 5.Костылев Николай
- 6.Козлов Владимир
- 7.Яковлев Юрий
- 8.Чадов Василий
- 9.Козлов Анатолий
- 10.Нефедов Сергей
- 11.Лазарев Василий – основной
- 12.Ерохин Анатолий – основной
- 13.Болясов Александр – основной
- 14.Новиков Василий – основной
- 15.Агапов Иван
- 16.Фролов Алексей
- 17.Кондратьев Вячеслав –основной



Капитаном команды являлся Лазарев Василий, тренер Яковлев Юрий А.

Тренировки проходили 3 раза в неделю после основной работы, перед игрой обязательно проходила разминка: бег, прыжки, ведение мяча на скорость, ведение между фишек, удары по воротам. Так же на тренировку привлекались школьники.

Проходили товарищеские матчи, участвовали в таких турнирах как: первенство района, кубок района, кубок осени, первенство области и др. (участвовали только сельские команды). Занимали призовые места по району

Запоминающейся игрой стала финальная игра на кубок осени, где наша команда завоевала кубок.

Такие черты как: требовательность, дисциплинированность, ответственность, аккуратность были обязательными в команде. Все игроки бывшей Октябрьской команды советуют заниматься и футбол, и просто спортом, ведь спорт укрепляет здоровье.



Правила игры

Суть поединка – за 90 минут забить больше голов, чем соперник. Встреча состоит из 2-х таймов, каждый равен академическому часу (45 минут). Между таймами предусмотрен 15-минутный перерыв. По правилам, некоторые (обычно международные) соревнования предусматривают назначение дополнительного времени.

Гол учитывают, если мяч пересек линию ворот и со стороны, загнавшей в ворота мяч команды, не было нарушений правил.

Играют 2 команды по 11 человек в каждой: 10 – полевых и 1 голкипер. Не обязательно чтобы на поле был полный состав, но не допустимо, чтобы играли меньше 7 человек. Участники играют на прямоугольном поле размером 100х60 м. Полный «комплект» оборудования включает поле с воротами и мяч.

Перед началом игры проводят жеребьевку, команда победитель выбирает ворота, противоположная команда делает первый удар.

Форма играющих должна отличаться по цвету. В правилах четко прописаны ее особенности. Полное обмундирование включает футболку с рукавами, трусы, бутсы, гетры, щитки. У вратаря полная экипировка, кроме перечисленного включает перчатки.

Одно из ключевых правил – нельзя перемещать мяч руками, допускается играть любыми частями тела, но преимущество отдается ногам. Единственный, кто играет руками – вратарь. Но голкипер играет руками только в зоне вратарской площадки.

Команды играют как в своей, так в зоне соперника. Вратарь имеет право играть вместе со своей командой на поле, покидая ворота, и даже забивать голы.

Знаменитые футболисты России

Артём Дзюба - строит карьеру в российском футболе, выступая в регулярном чемпионате нашей страны. За время своего выступления становился чемпионом страны, дважды обладателем кубка и Суперкубка России. Входит в сотню лучших бомбардиров нашего чемпионата, признавался лучшим игроком года. В рамках выступления за сборную играл на ЧЕ и памятном ЧМ, на этом чемпионате он забил 3 мяча и вошёл в символическую сборную игроков, совершивших прорыв на ЧМ 2018



Игорь Акинфиев - главный вратарь страны, игрок русской команды ЦСКА. Стал главным вратарем страны так давно, что сейчас сложно поверить, что ему нет и тридцати. Впервые он вышел на поле еще шестнадцатилетним школьником, это случилось в Питере в матче уникального Кубка премьер-лиги-2003

Лучшие футбольные клубы мира:

- 1.Реал Мадрид (Испания)
- 2.Барселона (Испания)
- 3.Ювентус (Италия, Турин)
- 4.Ливерпуль (Англия)
- 5.Бавария Мюнхен (Германия)
- 6.Манчестер Сити (Англия)
- 7.ПСЖ (Франция, Париж)
- 8.Челси (Англия, Лондон)
- 9.Манчестер Юнайтед (Англия)
- 10.Арсенал(Англия)



Влияние футбола на здоровье человека

С помощью футбола: Укрепляйте иммунитет. Уменьшайте вероятность большинства заболеваний сердца и сосудов. Улучшайте кровообращение и поступление в организм кислорода. Стабилизируйте обмен веществ. Медики утверждают, что игры, подобные футболу, способствуют укреплению костных тканей, делают опорно-двигательный аппарат более гибкой и надежно защищенной от травм системой.



Футбол в моей жизни

По рассказам моих родителей и родственников, как только я встал на ноги и увидел мяч, то сразу же его полюбил и начал с ним играть. С тех пор прошло больше 10 лет и ничего не изменилось, я всё так же люблю мяч и очень люблю футбол. Я очень часто играю в футбол в своё свободное время. Я ярый фанат «Барселоны» и не плохой игрок. Я понимаю, что карьеры у меня не будет, так как надо было идти на какие либо секции с самого детства, но это не случилось, но я не отчаиваюсь, так как я могу играть для себя.

Футбол-это большая часть моей жизни, среди всех видов спорта я выделяю именно футбол. Я не занимаюсь им профессионально, т. е. не хожу на секции и профессиональные тренировки, но почти каждый день играю с ребятами, друзьями на спортивной площадке. Также я езжу на соревнования по футболу и вхожу в состав команды нашего поселка «Октябрята». Каждую пятницу я езжу со своими братьями в Калугу на футбол, где собираются все любители футбола и соревнуются между собой, поделившись на небольшие команды.



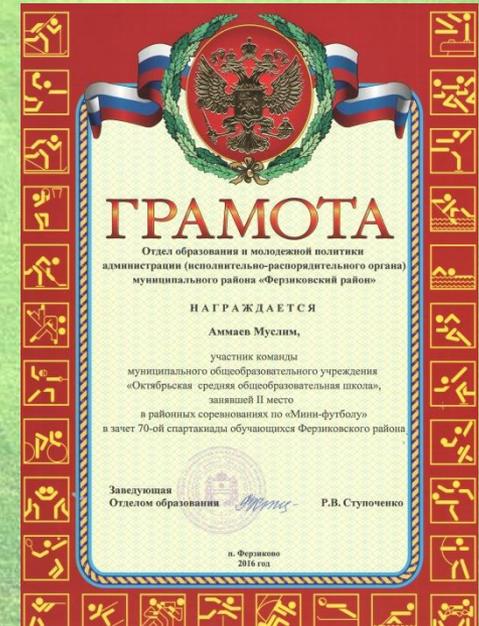
Мои достижения

2016 год 2-е место в районных соревнованиях по мини-футболу в зачёт 70-ой спартакиады обучающихся Ферзиковского района.

2018 год 2-ое место в районных соревнованиях по мини-футбол в зачет 72-0й Спартакиады обучающихся Ферзиковского района.

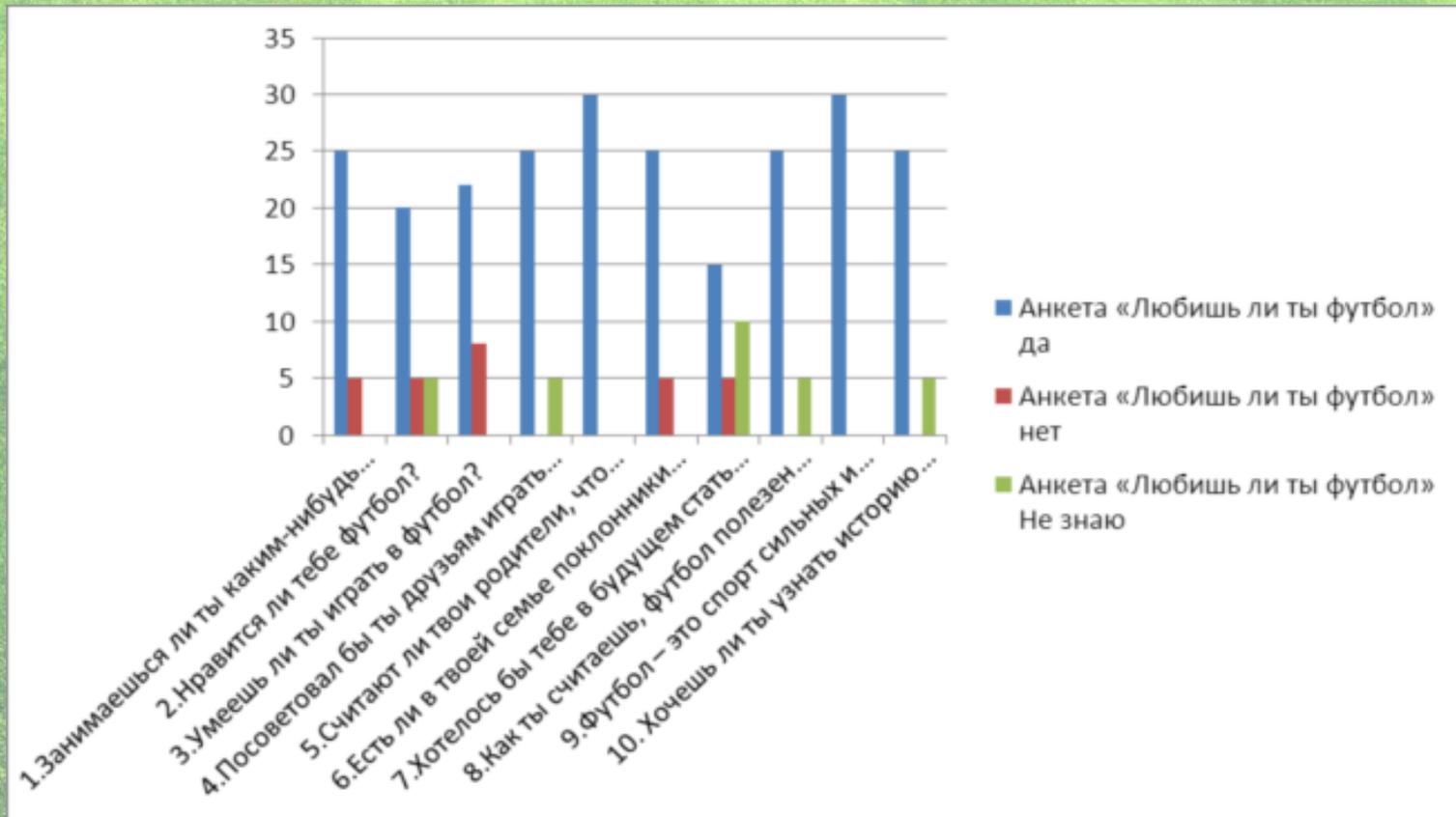
2019 год 2-ое место в районных соревнованиях по мини-футбол в зачет 73-0й Спартакиады обучающихся Ферзиковского района.

Имею награды лучшего игрока в турнире по футболу посвящённый Дню деревня Зудна.



Практическая часть

После анкетирования я сделал выводы, что футбол интересен ребятам, они хотят узнать историю возникновения футбола, считают, что футбол положительно влияет на их здоровье.



Заключение

Футбол - особая спортивная игра. Он способствует развитию молодых людей, совершенствованию физических качеств, воспитанию таких черт характера, как творческая активность, ответственность за порученное дело, целеустремленность. Этот вид спорта воспитывает смелость, мужество, коллективизм, взаимовыручку. А это, безусловно, очень важно. Человек, обладающий такими качествами, способен принести большую пользу обществу.

В ходе выполнения данной работы, поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены. Моё предположение о том, что футбол – это игра на все времена и интересна как взрослым, так и детям, несет в себе много полезного, подтвердилось.

Я уверен, если ребята прислушаются ко мне, они будут увлекательно проводить свободное время, охраняя и укрепляя при этом свое здоровье. Чтобы участвовать в футбольной игре, от игроков требуется желание и физическая подготовка.

При работе с проектом я узнал много нового и интересного о любимом виде спорта. Выяснил историю развития современного футбола, историю футбола своего поселка, рассказал об известных русских футболистах.

