


Муниципальное общеобразовательное учреждение «Октябрьская средняя общеобразовательная школа» муниципального района «Ферзиковский район» Калужской области



Утверждаю: 
директор МОУ
«Октябрьская средняя
общеобразовательная школа»
Воробьева Л.А.
Приказ №30/40 от 01.09.2022 г.

Программа

юнармейского отряда «БЛОКПОСТ»

Программа дополнительного образования подростков 14- 18 лет

Срок реализации- 1 год

Автор- составитель
Кафанов Владимир Александрович
Преподаватель- организатор ОБЖ

2022

П. Октябрьский

Пояснительная записка

Программа военно-патриотического кружка «Патриот» МОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа» (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне» настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовленности для допризывной молодежи для образовательных учреждений области.

Направленность программы. Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Особое внимание уделяется физической подготовке. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание, имеет целевую установку готовить к защите Отечества на боевых традициях, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Вооруженным Силам Российской Федерации.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволит более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

Актуальность программы. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы

Цель программы:

- гражданское и патриотическое воспитание, морально- психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы

Задачи:

- Изучить стрелковое вооружение, средства защиты, приемы и способы действий на поле боя.
- Повысить уровень физической подготовки.
- Развивать волевые и морально- психологические качества
- Воспитывать и у подростков чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированность и исполнительность.

В результате обучения по дисциплине подростки должны:

ЗНАТЬ:

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Устройство стрелкового оружия.
- Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения
- Правила оказания первой медицинской помощи.

УМЕТЬ:

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Ориентироваться на местности.

**Распределение часов программы
военнопатриотического кружка «Патриот»**

| №№ п/п | Наименование разделов и тем | Всего кол-во часов | | |
|---------------------|---|--------------------|-----------------------|---------------|
| | | | <i>теория</i> | <i>практ.</i> |
| <i>I</i> | <i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</i> | 6 | 5 | 1 |
| 1 | Вводное занятие | 1 | 1 | |
| 3 | Школа безопасности | 5 | 4 | 1 |
| <i>II</i> | <i>Основы подготовки к военной службе</i> | 10 | 6 | 4 |
| 4 | Строевая подготовка | 4 | 3 | 1 |
| 5 | Огневая подготовка | 2 | 1 | 1 |
| 6 | Тактическая подготовка | 2 | 1 | 1 |
| 7 | РХБЗ | 2 | 1 | 1 |
| <i>III</i> | <i>Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков</i> | 4 | 3 | 1 |
| 11 | Медицинская подготовка | 3 | 2 | 1 |
| 12 | Основы здорового образа жизни | 1 | 1 | |
| <i>IV</i> | <i>Здоровьесберегающие технологии</i> | 3 | | 3 |
| 13 | Прикладная физическая подготовка | 2 | | 2 |
| 14 | Туристская подготовка | 1 | | 1 |
| <i>V</i> | <i>Участие в военно-патриотических мероприятиях</i> | | | |
| 15 | Военно-исторические мероприятия | | По отдельному графику | |
| <i>ВСЕГО</i> | | 23 | 14 | 9 |

Программа

юнармейского отряда «БЛОКПОСТ»

1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях- 6 часов.

1. Вводное занятие – 1 час.

1.1 Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

2. Школа безопасности – 4 часов.

2.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура – 1 час.

2.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения – 1 час.

2.3 Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – 1 час.

2.4 Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Экстремальные условия и их влияние на человека –1 час.

II. Основы подготовки к военной службе –10 часов.

3. Строевая подготовка – 4 часа.

3.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» - 1 час.

3.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении – 1 час.

3.3 Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй - 1 час.

3.4 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула – 1 час.

4. Огневая подготовка – 2 часа.

4.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами. Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ – 1 час.

4.2 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 1 час.

5. Тактическая подготовка – 2 часа.

5.1 Основы общевойскового боя – 1 час.

5.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою – 1 час.

6. РХБЗ- 2 часа

6.1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие. Классификация. Бактериологическое оружие. Классификация - 1 час

6.3 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов - 1 час.

III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков – 4 часа.

8. Медицинская подготовка – 3 часа.

8.1 Первая медицинская помощь – 1 час.

8.2 Первая медицинская помощь при ранениях и травмах – 1 час.

8.3 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности – 1 часа.

9. Основы здорового образа жизни – 1 час.

9.1 Здоровый образ жизни и его составляющие – 1 час.

IV Здоровьесберегающие технологии – 3 часа

10. Прикладная физическая подготовка 2 часа.

10.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой -1 час.

10.2 Общефизическая подготовка – 1 час

11. Туристская подготовка –1 часа.

11.1 Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму. Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Выбор и заготовка дров. Разведение костра под дождем. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности – 1 час.

V. Участие в военнопатриотических мероприятиях (по отдельному графику)

12. Военно-патриотические мероприятия

Литература:

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. А.А. Волокитин, Н.Н. Грачёв и др. Военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов, М. «Дрофа» 2003 г.;
4. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
5. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
6. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 1985 г.;