

*Муниципальное общеобразовательное учреждение «Октябрьская средняя общеобразовательная школа» муниципального района «Ферзиковский район»
Калужской области*

ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА НАСТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

*Автор: Облакова Ирина
Владимировна,
ученица 10 класса
Руководитель:
Стрельцова Елена
Сергеевна,
учитель химии и
биологии*

*п. Октябрьский
2021г.*

Актуальность работы состоит в том, что знание значения цвета в жизни каждого человека необходимо, так как он оказывает воздействие на настроение, на чувства, мысли и, в целом, на здоровье человека.



Цель - изучение влияния цвета на настроение и характер человека.

Задачи:

- изучить литературу по данной теме;
- узнать характеристику цветов в различных направлениях;
- изучить понятие «цветотерапия»;
- провести опрос среди обучающихся школы;
- оформить полученные результаты.



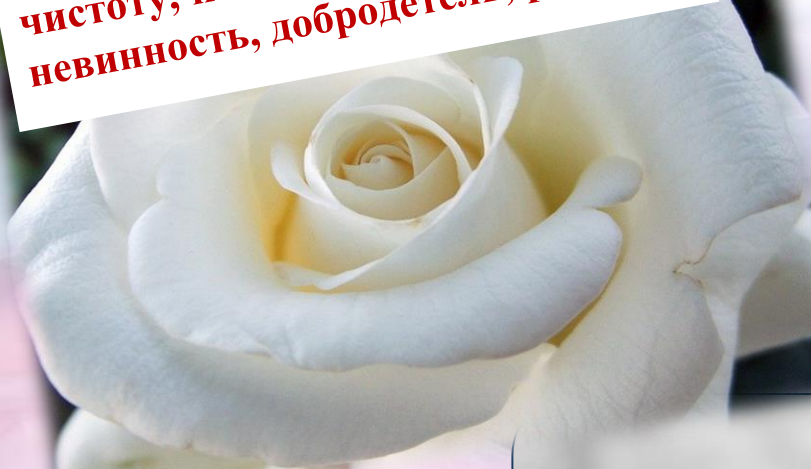
Взаимосвязь предпочитаемого цвета и характера человека

Красный цвет прежде всего ассоциируется с кровью и огнем. Если это любимый цвет человека, то такой человек смел, это волевой, властный тип, вспыльчивый и общительный.



Взаимосвязь предпочитаемого цвета и характера человека

Белый цвет символизирует чистоту, незапятнанность, невинность, добродетель, радость.



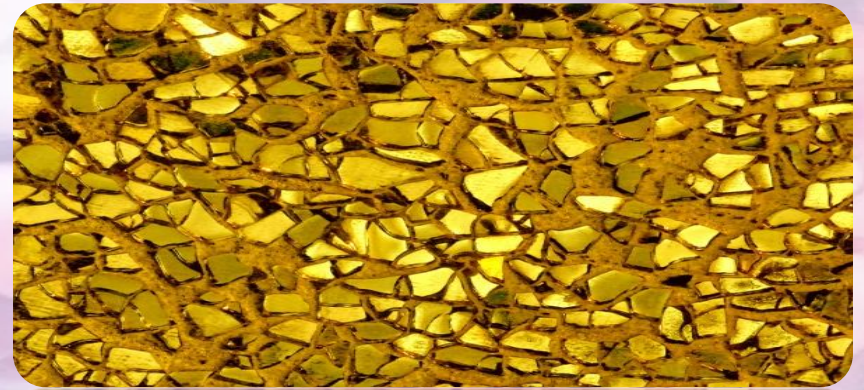
Черный цвет, как правило, символизирует несчастье, горе, траур, гибель



Серый- это нейтральный цвет, который предпочитают те, кто боится слишком громко заявить о себе.

Взаимосвязь предпочитаемого цвета и характера человека

Желтый — цвет золота, которое с древности воспринималось как застывший солнечный цвет.



Зеленый - цвет травы и листьев. Люди, предпочитающие зеленый цвет, стремятся к самоуверенности и уверенности вообще.



Взаимосвязь предпочитаемого цвета и характера человека

Синий цвет символизирует вечность и небо. Так же доброту, верность и постоянство. Предпочтение синего цвета говорит о скромности и меланхолии человека



Взаимосвязь предпочитаемого цвета и характера человека

Фиолетовый цвет символизирует присущую человеку инфантильность и внушаемость, потребность в поддержке, опоре.



Розовый- это цвет жизни, всего живого. Он говорит о необходимости любить и быть любимым



Коричневый цвет выбирают те, кто твердо и уверенно стал на ноги.



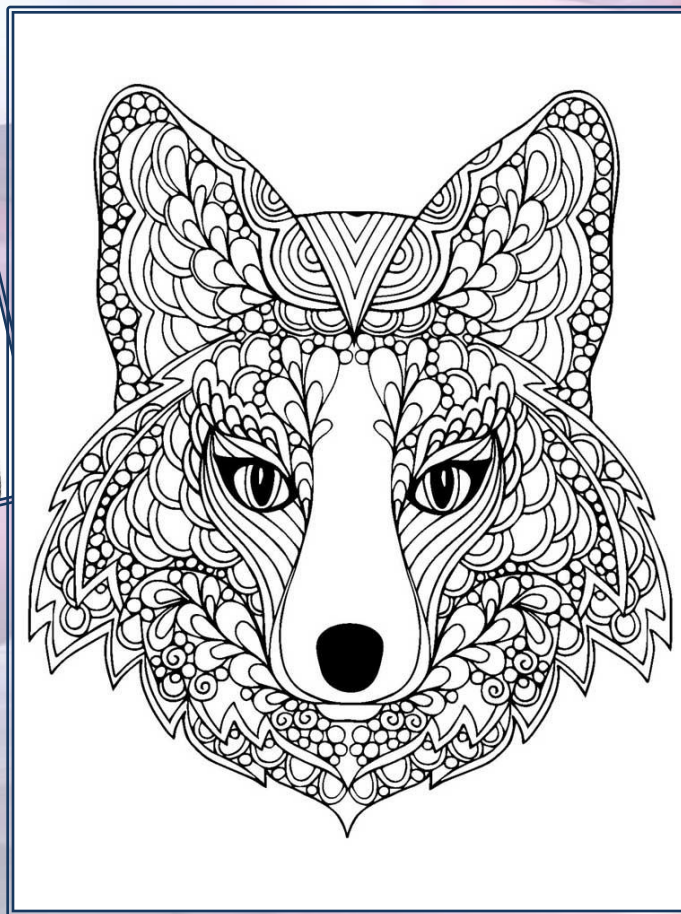
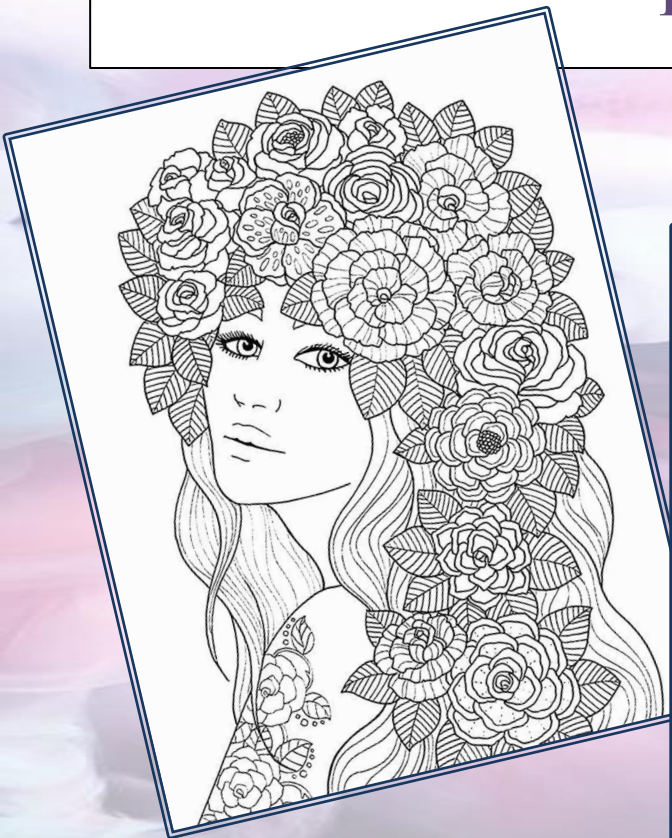
Использование цвета в помещении



* Влияние цвета на физическое и психическое здоровье человека

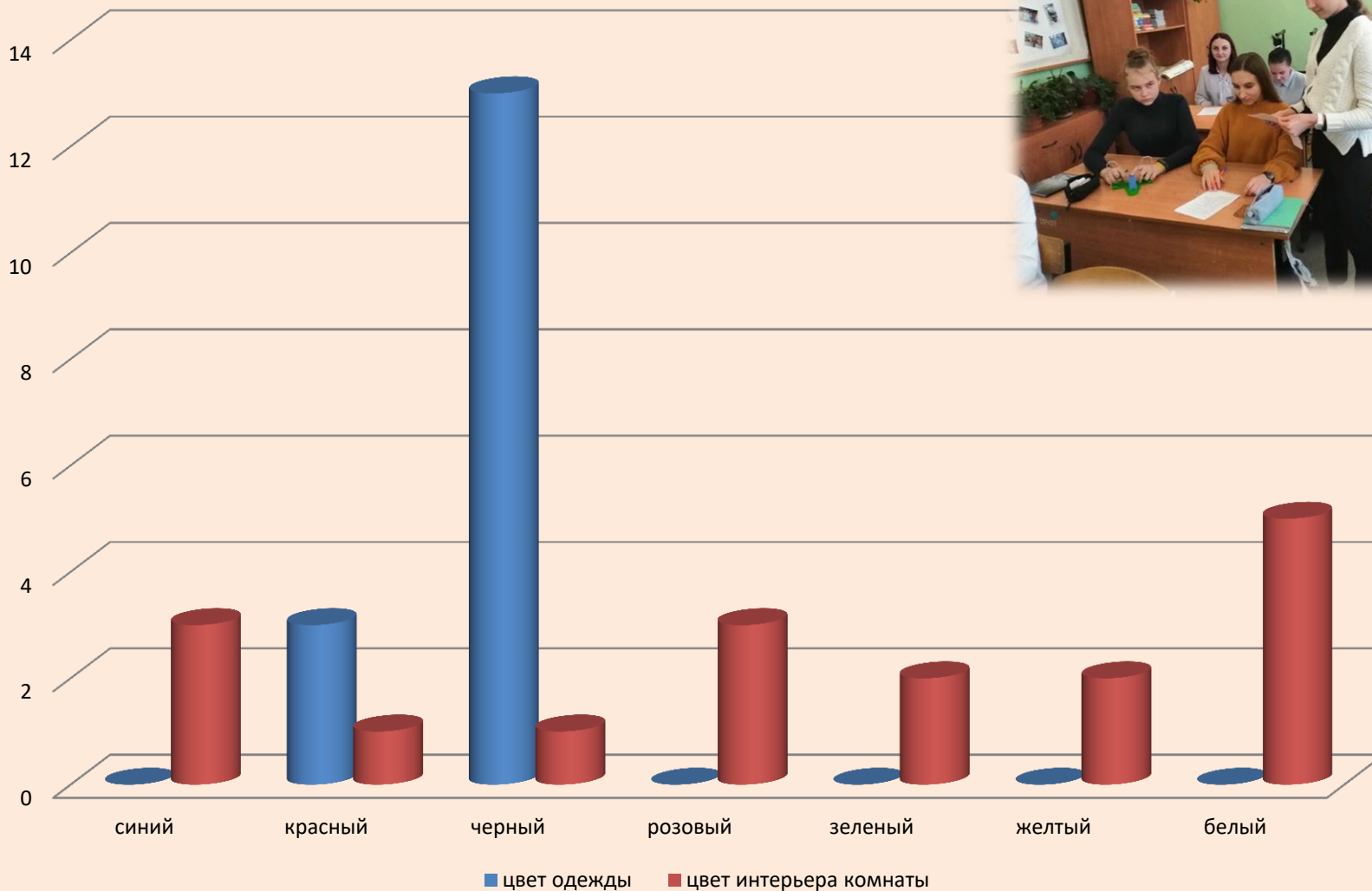
Цвет	Влияние на физическое здоровье	Влияние на психику
1. Желтый	Лечит депрессию	Помогает сосредоточиться, повышает творческую активность
2. Синий	Снижает остроту зрения, помогает расслабиться	Снимает эмоциональное напряжение
3. Зеленый	Способствует регенерации клеток, укрепляет иммунную систему	Снимает напряжение, успокаивает
4. Оранжевый	Способствует пищеварению, благотворно влияет на состояние костных тканей	Бодрит, снимает усталость, борется с депрессией
5. Фиолетовый	Стимулирует работу мозга	Способствует возникновению угнетенного состояния
6. Красный	Стимулирует физическую активность	Повышает агрессивность
7. Голубой	Помогает при болезнях центральной нервной системы	Снимает напряжение, успокаивает

Раскраски антистресс



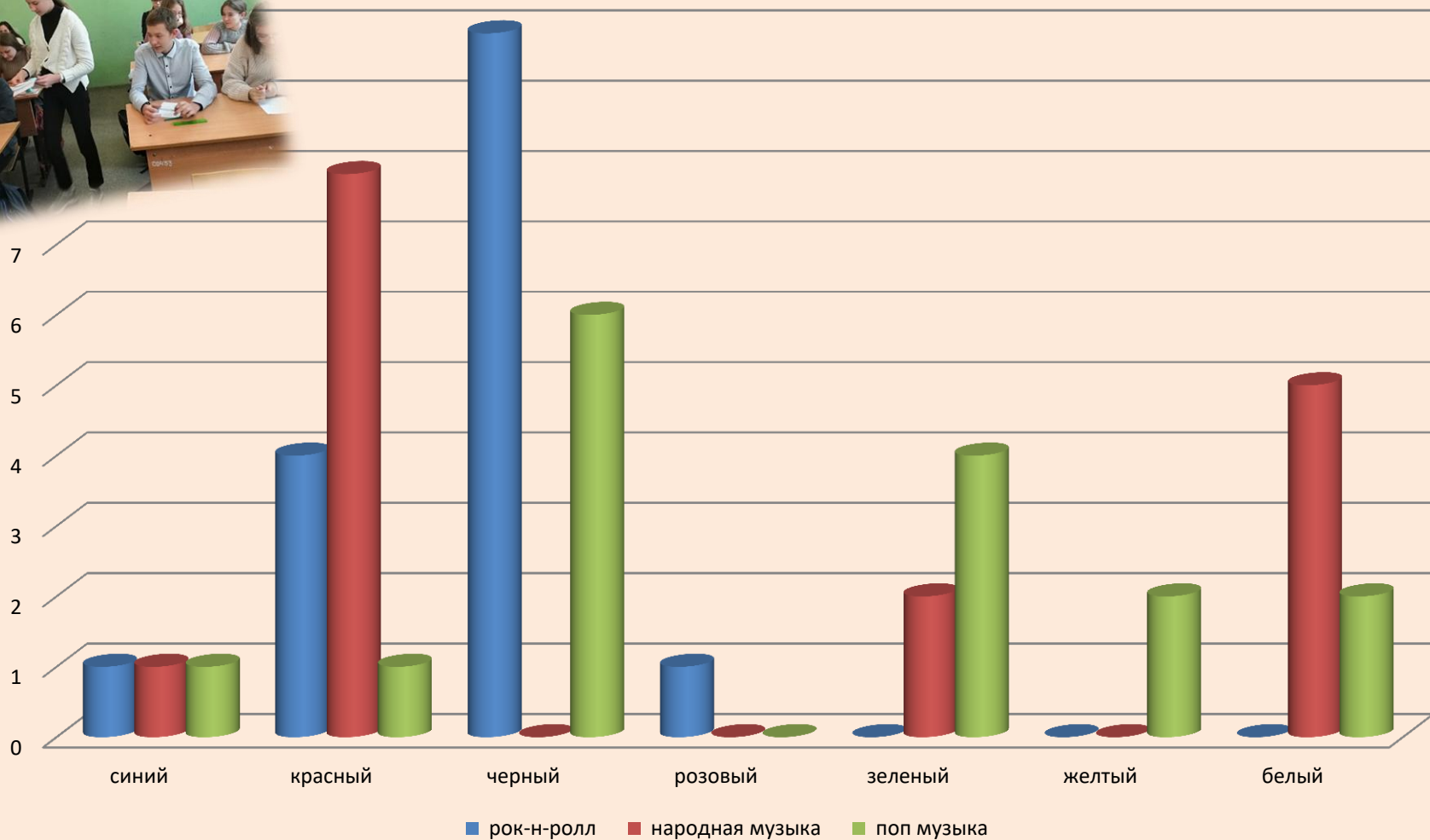
Предпочитаемые цвета одежды и интерьера комнаты обучающихся восьмого класса

Цвет одежды и интерьера комнаты



Предпочитаемые цвета одежды при прослушивании разных музыкальных жанров

Какого цвета костюм Вы хотели бы одеть при прослушивании музыки?



ВЫВОДЫ

1. Что цвет может действительно может влиять на настроение и характер человека.

2. Проанализировав, результаты исследования я пришла к выводу: что большинство обучающихся восьмого класса в одежде предпочитают черный цвет – 81%, красному цвету отдают предпочтение 19% восьмиклассников. В интерьере помещений 31% подростков предпочитают белый цвет, 19% - синий и розовый, 13% - зеленый и желтый, 6% - красный и черный. Такой разброс цветовых оттенков скорее всего связан с особенностями характеров у школьников.

3. Выбор цвета одежды связан с той музыкой, которую мы слушаем. Среди обучающихся восьмого класса при прослушивании рок-н-ролла предпочитают черный цвет в одежде – 63%, 25% предпочитают красный, синий и розовый – 6%. При прослушивании народной музыки восьмиклассники в основном предпочитают красный цвет одежды – 50%, 31% - белый, 13% - зеленый, 6% - синий. При прослушивании поп музыки 38% восьмиклассников предпочитают черный цвет одежды, зеленый – 25%, желтый и белый – 13%, синий и красный – 6%.

4. Цвет может привлекать и отталкивать, вселять чувство спокойствия и комфорта или возбуждать и тревожить. Цвет существенно влияет на состояние человека. Цвета обращаются к чувствам, а не к логике человека, а именно: вызывают какую-либо реакцию: подчеркивают качество, настроение, чувство; создают теплую или холодную среду.

5. Исследование любимых цветов обучающихся необходимо продолжить. Это позволит лучше узнать их характер, настроение, понять их поведение. Если мы будем знать друг о друге больше, это сплотит нас.

6. Главный труд школьника – это учеба. Чтобы учеба была радостнее и интересней в жизни должны присутствовать радужные цвета. Радужные цвета могут присутствовать в тетрадках, ручках, карандашах, фломастерах.

Спасибо

за внимание

